

【1.体制】

居宅介護支援センターみすみは、介護支援専門員2名体制で、介護保険での居宅サービス計画（ケアプラン）の作成、また、適切なサービス利用ができるよう行政やサービス事業者、介護保険施設などと連絡調整を行い、在宅生活の支援を行った。

9月に1名退職したが、人事異動や新規採用で2名体制を維持することができた。

【2.取組内容と実績】

2023年度の延べプラン作成件数は657件で、前年度より59件増加し、入院者などの未実績者が75名であった。また、要介護認定変更や終末期などにおける暫定プラン作成は17件であった。2023年度の実績者数の目標は月60名と掲げており、2月に達成する事ができた。

相談・介入依頼は172件で、家族・本人からの相談、関係機関からの依頼が多かった。内容としては、介護保険の申請・更新手続き、サービス調整などが主で、介護保険代行申請数は52件（新規・更新・変更）であった。

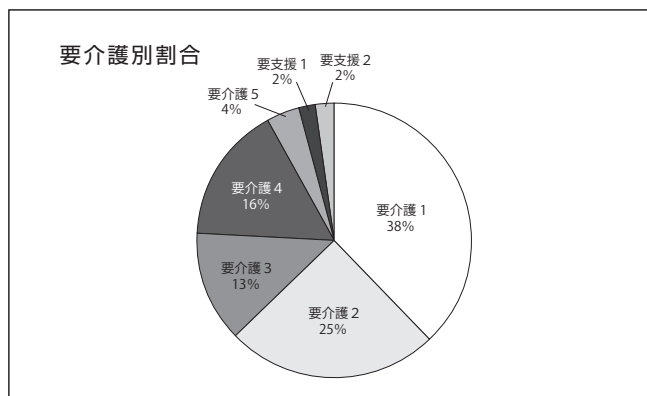
契約者の地域別の割合としては、前年度までは上天草市が半数を占めていたが、2023年度は宇城市が半数以上を占めた（宇城市63%、上天草市34%、熊本市3%）。男女比でみると男性41%、女性59%で女性の方が高かった。

（表1）実績

| 区 | 小項目/月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|----------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 実績 | 契約者数 | 56 | 56 | 59 | 64 | 64 | 64 | 62 | 56 | 59 | 62 | 64 | 66 | 732 |
| | 新規契約者数 | 0 | 3 | 4 | 5 | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 4 | 2 | 29 |
| | 契約解除(死亡、入所など) | 3 | 1 | 0 | 4 | 0 | 2 | 6 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 19 |
| | 実績者数 | 50 | 49 | 50 | 56 | 56 | 56 | 53 | 54 | 55 | 56 | 61 | 61 | 657 |
| | 未実績者数(入院等) | 6 | 7 | 9 | 8 | 8 | 8 | 9 | 2 | 4 | 6 | 3 | 5 | 75 |
| | 相談件数 | 17 | 15 | 9 | 12 | 9 | 13 | 11 | 7 | 16 | 29 | 18 | 16 | 172 |
| | 介護保険申請代行 | 11 | 3 | 6 | 2 | 1 | 4 | 8 | 3 | 5 | 4 | 1 | 4 | 52 |
| | カンファレンス担当者会議 | 6 | 19 | 22 | 21 | 20 | 12 | 18 | 13 | 26 | 19 | 24 | 15 | 215 |
| | 居宅訪問回数 | 60 | 61 | 70 | 67 | 69 | 54 | 48 | 54 | 50 | 57 | 58 | 52 | 700 |
| | 当院訪問リハ紹介 | 10 | 12 | 11 | 14 | 13 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 143 |
| 当院通所リハ紹介 | 15 | 15 | 14 | 15 | 16 | 16 | 17 | 17 | 18 | 17 | 19 | 19 | 198 | |
| 契約者市町村 | 三角町 | 31 | 32 | 32 | 34 | 36 | 36 | 34 | 33 | 36 | 38 | 39 | 39 | 420 |
| | 上天草市 | 24 | 23 | 25 | 28 | 26 | 26 | 26 | 21 | 21 | 22 | 23 | 25 | 290 |
| | 天草市・熊本市 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 22 |

要介護度別に見ていくと、要支援・要介護度1・2が67%、要介護度3・4・5が33%であった。介護度が重くなるにつれ在宅生活は厳しくなっていくが、要介護度4・5は20%を占めた。

（グラフ-1）要介護別割合



契約解除者は19名で、理由としては死亡が9名、事業所変更が2名、特養・老健・有料老人ホームへ入所した方が4名、要支援への移行者が2名、病院療養の方が1名、サービス利用希望なしのためが1名であった。

世帯別で見ると単身世帯7%、夫婦二人暮らし（老老世帯）が30%、家族同居世帯が41%、有料老人ホーム入所者が22%であった。

老老介護で在宅が難しくなり施設が空くまでの長期ショートステイを利用される方は3名であった。

【3.今後の課題】

病院のスローガンは「一致団結して、地域に根付いた病院であり続ける」である。

主任介護支援専門員2名体制となったため、事業所としてより質の向上を目指し、業務の拡大を図り、自宅への退院時に不安がないよう関係機関などと連携を強化し、介護支援業務に取り組んでいきたい。